



## Zikr, die Kunst des Erinnerns

### Tanzen mit Wali & Arienne Tanzhalle Bremen

24. – 25. März 2023

Zikr ist das arabische Wort für Erinnerung und die Übung, sich an die Einheit und das Göttliche zu erinnern in allem, was du tust. Diese Kunst ist viel weiter verbreitet als nur in der Sufi-Tradition. Obwohl wir viel Zikr üben werden, wird dieses Retreat auch zeigen, wie der Zikr und das spirituelle Paradox, das in den Zikr-Worten (la illaha illa'llah) verborgen

liegt, ebenfalls für andere Traditionen zutrifft und selbstverständlich auch für unser alltägliches Leben. Dieses spirituelle Paradox zeigt, dass du etwas dazu gewinnst, wenn du weniger tust und stärker wirst durch loslassen; das wurde auch von Jesus und anderen spirituellen Lehrern vertreten.



Arienne & Wali van der Zwan leiten seit mehr als zwei Jahrzehnten Workshops in Europa und darüber hinaus. Beide sind Senior Mentoren in der Mentor Teachers Guild der Tänze des Universellen Friedens und Sheichs im Sufi Ruhaniat International (SRI). Sie leiten Trainings und haben Studenten in vielen europäischen und außer-europäischen Ländern. In ihrer Art und Weise, Tänze anzuleiten, vereinen sie Kraft

mit Schönheit, Tiefe mit Leichtigkeit, Freude mit Energie, Klarheit des Fokus mit Sanftheit. Durch ihr gemeinsames Anleiten verweben sich weibliche und männliche Energien. Siehe auch ihren Website at [www.peaceinmotion.eu](http://www.peaceinmotion.eu)

### Zeit & Ort & Kosten

Freitagabend	24. März	18.30 bis 21.30 h
Samstag	25. März	10 bis 18 h
Tanzhalle Bremen	Insterburger Straße 9 a 28207 Bremen (Buslinie 25)	
Kosten	bis Ende Februar €110, danach €120.	
Ermäßigung auf Anfrage möglich.		

### Info & Anmeldung

Murad HP Baum

[E-Mail](#)

0421 353528